

Утверждаю:
Директор лицея
Фисун С.В.
2017г.



Рассмотрено:
Педагогическим советом лицея
протокол № 7
« 31 » мая 2017г.

Согласовано:
Зам. директора по УВР
Бекреева И.Л.
« 19 » августа 2017г.

**План работы
Центра здоровьесбережения
на 2017-2018 учебный год**

Цель: создание безопасной, здоровьесберегающей среды общеобразовательной организации через:

- организацию учебной и внеурочной деятельности обучающихся в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов и санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях;
- организацию физкультурно-оздоровительной работы;
- реализацию профилактических программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

Задачи:

- формирование и развитие знаний, установок, личностных ориентиров и норм здорового и безопасного образа жизни обучающихся, с целью сохранения и укрепления физического и социального здоровья, как одной из ценностных составляющих личности обучающихся;
- снижение рисков заболеваемости обучающихся, вызванной вирусными инфекциями, болезнями асоциального характера;
- создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, занятий физической культурой и спортом;
- профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ их прекурсоров и аналогов, других одурманивающих веществ.

Направления деятельности:

- здоровьесбережение,
- профилактика,
- диагностическая работа,
- организационно-методическая работа.

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Ответственный	Ожидаемый результат
Здоровьесбережение				
	Участие в разработке программ экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни.	В течение года	руководитель Центра здоровьесбережения, педагог-психолог, социальный педагог.	Создание профилактических программ
	Проведение мероприятий (акции, конкурсы, соревнования)	В течение года	Классные руководители, воспитатели,	Приобретение и закрепление установок на ЗОЖ.
	Реализация образовательных программ по формированию культуры здорового питания.	В течение года	Социальный педагог, фельдшер	Обогащение знаний о культуре здорового питания
	Работа спортивных секций, объединений; динамические паузы.	В течение года	Классные руководители, учителя физкультуры	Двигательная активность.
	Совместные мероприятия с учреждениями здравоохранения	В течение года	Социальный педагог, фельдшер	Приобретение и закрепление установок на ЗОЖ у обучающихся и их родителей (законных представителей).
	Проведение здоровьесберегающей оценки образовательного процесса условий обучения и воспитания.	Декабрь, апрель	руководитель Центра здоровьесбережения, педагог-психолог, социальный педагог	Статистические данные. Определение приоритетных направлений в планировании деятельности по сбережению здоровья обучающихся.
	Мониторинг эффективности реализации профилактических программ.	Апрель, май	руководитель Центра здоровьесбережения, педагог-психолог, социальный педагог	Показатели эффективности.
Профилактика				
	Анализ социального паспорта школы.	сентябрь	Социальный педагог	Определение наличия детей и семей «группы риска»

	Сбор сведений о систематических пропусках обучающимися учебных занятий.	В течение года	Социальный педагог	Получение информации для организации профилактической работы.
	Привлечение обучающихся к участию во внеурочной деятельности.	В течение года	Социальный педагог, Педагог-психолог, Классные руководители, воспитатели, педагоги-предметники	Снижение риска суицидов и суицидальных попыток у обучающихся.
	Родительский лекторий на темы психологического здоровья детей.	Октябрь, ноябрь.	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители.	Снижение риска суицидов и суицидальных попыток у обучающихся.
	Профилактические беседы, информирование, консультирование обучающихся и их родителей по вопросам жестокого обращения с детьми.	Январь, февраль.	Социальный педагог, педагог-психолог, инспектор ОДН.	Снижение риска жестокого обращения с детьми.
	ОРВИ вакцинация, плановая вакцинация учащихся по национальному календарю, АДСМ, реакция манту.	По плану фельдшера	Фельдшер	Снижение риска заболеваний вирусными и другими инфекциями.
	Плановые медицинские осмотры учащихся	По плану фельдшера	Фельдшер	Профилактика заболеваемости
	Тематические беседы.	В течение года	Фельдшер	Повышение уровня информированности учащихся о возможных заболеваниях и их профилактике.
	Профилактические беседы о вреде курения, алкогольных напитков, пива, психотропных веществ, об ответственности за нарушение запретов на их употребление.	В течение года	Социальный педагог, педагог-психолог, фельдшер.	Приобретение и закрепление установок на ЗОЖ.
	Организация и проведение индивидуальных бесед с родителями, недостаточно времени уделяющих своим детям.	В течение года	Социальный педагог, педагог-психолог.	Профилактика социального сиротства

Диагностическая работа

	Мониторинг здоровья обучающихся.	По плану фельдшера	Фельдшер	Осуществление динамического наблюдения за развитием обучающихся..
	Мониторинг организации горячего питания.	В течение года	Социальный педагог, фельдшер.	
	Социально-психологическое тестирование.	октябрь	Социальный педагог, педагог-психолог.	Профилактика немедицинского употребления наркотических средств и психотропных веществ.
	Анализ социальных паспортов классов.	сентябрь	Социальный педагог, классные руководители	Выявление реальных и потенциальных групп социального риска.
Организационно-методическая работа				
	Организация учебного процесса, определение учебной нагрузки и дозировки домашних заданий в соответствии с требованиями СанПиН.	В течение года	Заместители директора по УВР.	Профилактика утомляемости обучающихся.
	Организация и проведение вакцинаций.	По графику медицинских учреждений.	Фельдшер	Профилактика заболеваний
	Организация взаимодействия с общественными организациями по вопросам формирования культуры здорового образа жизни и профилактики заболеваний.	В течение года	Социальный педагог, фельдшер.	Приобретение и закрепление установок на ЗОЖ.
	Размещение информации о деятельности центра, реализуемых профилактических программах на сайте образовательного учреждения.	В течение года	Руководитель центра здоровьесбережения.	Доступность информации по вопросам реализации профилактических программ.